

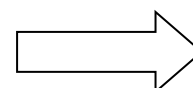
# Activiteitenkalender

LDC Sprankel!

MAART 2017



<b>Woe 01/03</b>	<b>09u30:</b> Rosies Breiclubje -Workshop <b>Juwelen maken</b> . Max 12pers, vooraf inschrijven. Deelnameprijs <b>5€</b> , prijs juweeltjes afhankelijk van het juweel dat men wenst te maken.	<b>Do 16/03</b>	-Lezing CM : <b>"Eenzaamheid bij ouderen</b> . Inkom <b>5€</b>
<b>Do 02/03</b>	-Bingo: 2,5€ / 2 kaarten	<b>Ma 20/03</b>	- <b>Poffertjesnamiddag (2,5 €)</b> vooraf inschrijven!
<b>Ma 06/03</b>	-Rad van fortuin ( gratis) - <b>18u30:</b> Stratego-avond (gratis)	<b>Di 21/03</b>	-Kaartnamiddag -Bewegingsoefeningen ( gratis) - <b>19u30</b> brei- en haakcafé
<b>Di 07/03</b>	-Kaartnamiddag -Bewegingsoefeningen ( gratis) - <b>19u30</b> brei- en haakcafé	<b>Woe 22/03</b>	<b>09u30:</b> Rosies Breiclubje -13u30 : <b>voorlees en knutselmoment</b> ism de BIB voor 2,5 tot jarigen
<b>Woe 08/03</b>	<b>09u30:</b> Rosies Breiclubje	<b>Do 23/03</b>	- <b>Muziekoptreden:</b> "Danny Van Acker" (vooraf inschr: 2.5 €, max 80 pp, koffie met taart 2,5 € extra)
<b>Do 09/03</b>	- <b>Okra academie:</b> "Schimmels" door Victoria Pirogova (Okra leden 4 €, nt leden 6 €)	<b>Ma 27/03</b>	-20u : lezing " <b>Sandra Bekkari Blijf jong met gezonde voeding</b> ism de BIB en provincie Antwerpen.
<b>Ma 13/03</b>	- <b>Bezemhaken</b> ism de Wollies (max 15 pp, 4€ (+6€ waarborg) pakket wol, naald en stok: info te bevragen) - <b>19u30</b> lezing " <b>Geluk zit in je hoofd</b> " ism Vormingplus	<b>Di 28/03</b>	-Kaartnamiddag - <b>19u30</b> brei- en haakcafé
<b>Di 14/03</b>	-Kaartnamiddag - <b>Croque monsieur</b> 2.5€ (vooraf inschrijven) - <b>19u30</b> brei- en haakcafé	<b>Wo 29/03</b>	-Kaartnamiddag - <b>19u30</b> brei- en haakcafé
<b>Woe 15/03</b>	<b>09u30:</b> Rosies Breiclubje	<b>Do 30/03</b>	- <b>13u30:</b> <b>Workshop Voetreflexologie</b> door Wiske Michiels, 2.5€ vooraf inschrijven, max 10 pers)



**\*Alle ontspanningsactiviteiten starten om 14u, tenzij een ander uur wordt vermeld.**

**\*Elke weekdag is de ontmoetingsruimte/cafetaria geopend.**

Info&Inschrijven 014/50 71 87 of [ilse.stessens@vorselaar.be](mailto:ilse.stessens@vorselaar.be)

### Cursusaanbod vanaf september 2016

- Ma ochtend 9u-10u: Engels Praatgroep
- Di ochtend 9u-10u: Engels 2<sup>e</sup> jaar
- Di ochtend 9u30-11u30: naaicafé
- Wo avond 18u30: yoga
- Vr 11-12u : Spaans
- Do avond 18u30-20u: Line dans
- Vr 18u30: Line dans
- Uitgebreid aanbod computerlessen in de bib

### Algemene dienstverlening

- Dorpsrestaurant:** elke maandag, woensdag en donderdag om 12u  
( traiteur: LAETA MENSA)  
Soep-hoofdgerecht-dessert aan 6,5 euro, 1 werkdag vooraf inschrijven voor 10u  
[liesbeth.aerts@vorselaar.be](mailto:liesbeth.aerts@vorselaar.be) of 014/50 74 80  
(Op woensdag aansluiten om 12u15 kan bv. voor gezinnen met schoolgaande kinderen)
- Pedicure:** afspraken mogelijk op di nm en wo vm.  
(Prijs 19 euro, afspraak maken bij Hilde Goormans 0477/171 509)
- Wassalon:** Onder begeleiding kan je komen wassen en drogen  
(3,5 euro wasjeton of droogjeton, te koop in het LDC)
- Busvervoer:** We halen bezoekers thuis op voor alle activiteiten & dienstverlening  
(3 euro, heen en terugrit binnen Vorselaar)
- Heeft u **hulp nodig bij boodschappen**, wij zoeken mee naar een oplossing.
- Aanspreekpunt thuiszorg:** LDC Sprankel! geeft info over mogelijkheden poetshulp, gezinszorg, vrijwilligerswerk ,de woonvorm serviceflats...(Mondeling + via gratis infosessies)