

# Activiteitenkalender

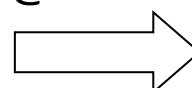
LDC Sprankel!

NOVEMBER 2018



<b>Do 01/11</b>	<b>GESLOTEN ALLERHEILIGEN</b>	<b>Ma 19/11</b>	-Enkel Cafetaria
<b>Ma 05/11</b>	-Rad van Fortuin ( gratis) <b>-19u: Lezing "Positief denken"</b> door Rietje Hertroys, <b>5€</b> , bij voorkeur vooraf inschr.	<b>Di 20/11</b>	<b>-9u: Ontbijt (10 €)</b> , vooraf inschrijven t.e.m 15 nov, max 30 pp -Kaartnamiddag <b>-19u30</b> brei- en haakcafé
<b>Di 06/11</b>	-Kaartnamiddag <b>-17u30: Fietsbieb</b> <b>-19u30</b> brei- en haakcafé	<b>Woe 21/11</b>	<b>-09u30: Rosies Breiclubje</b>
<b>Woe 07/11</b>	<b>-09u30: Rosies Breiclubje</b>	<b>Do 22/11</b>	<b>-Bingo: 2,5€ / 2 kaarten</b>
<b>Do 08/11</b>	<b>-Bezoek achter de schermen aan Kringwinkel te Herentals, 3€</b> voor de busrit, vooraf inschr	<b>Ma 26/11</b>	-Kaartnamiddag i.s.m KVRI <b>"Slagen halen"</b> (gratis) <b>-19u: Praatpunt Nederlands</b>
<b>Ma 12/11</b>	<b>-Pompoensoep met brood, (2.5€ vooraf inschrijven)</b> <b>-19u30: Opleiding AED/ reanimatie</b> ism Rode Kruis (gratis, max 20 pp, vooraf inschr)	<b>Di 27/11</b>	-Kaartnamiddag -Demo afwerking voederplanken door Fons, (gratis) <b>-19u30</b> brei- en haakcafé
<b>Di 13/11</b>	<b>-Bewegingsoefeningen (gratis)</b> -Kaartnamiddag <b>-19u30</b> brei- en haakcafé	<b>Woe 28/11</b>	<b>-09u30: Rosies Breiclubje</b> <b>-20u: Lezing 'leven zonder filter'</b> door Fleur Van Groningen ism BIB, <b>4€</b>
<b>Woe 14/11</b>	<b>-09u30: Rosies Breiclubje</b> <b>-09u30: Praatpunt Nederlands</b> <b>-19u30: Alleenstaandengroep</b>	<b>Do 29/11</b>	<b>Oldiesnamiddag: Afscheidsoptreden van René Valckx en Jef Lemmens</b> (inkom 2.5 €, <b>Brusselse wafel</b> en koffie 2,5 €, vooraf inschr)
<b>Do 15/11</b>	<b>-Klankschalen</b> door Michel Blaton, 2,5€ vooraf inschr.		

Info&Inschrijven 014/50 71 87 of [ilse.stessens@vorselaar.be](mailto:ilse.stessens@vorselaar.be)



\*Alle ontspanningsactiviteiten starten om 14u, tenzij een ander uur wordt vermeld.

\*Elke weekdag is de ontmoetingsruimte/cafetaria geopend.

## Cursusaanbod vanaf september 2018

- Ma ochtend 9u-10u: Engels Praatgroep
- Woe avond 18u30: yoga
- Do avond 18u30-20u: Line dans
- Vr 10u-11u: Praatgroep Frans
- Vr 18u30: Line dans
- Uitgebreid aanbod computerlessen in de bib
- Praatpunt Nederlands:
  - Tweede woensdag van de maand van 09u30-11.30u
  - Laatste maandag avond van de maand van 19u-21u

## Algemene dienstverlening

- Dorpsrestaurant:** elke maandag, woensdag en donderdag om 12u  
( traiteur: LAETA MENSA)  
Soep-hoofdgerecht-dessert aan 6,5 euro, 1 werkdag vooraf inschrijven voor 10u  
[liesbeth.aerts@vorselaar.be](mailto:liesbeth.aerts@vorselaar.be) of 014/50 74 80  
(Op woensdag aansluiten om 12u15 kan bv. voor gezinnen met schoolgaande kinderen)
- Pedicure:** afspraken mogelijk op di nm en wo vm.  
(Prijs 23 euro, afspraak maken bij Hilde Goormans 0477/171 509)
- Wassalon:** Onder begeleiding kan je komen wassen en drogen  
(3,5 euro wasjeton of droogjeton, te koop in het LDC)
- Busvervoer:** We halen bezoekers thuis op voor alle activiteiten & dienstverlening  
(3 euro, heen en terugrit binnen Vorselaar)
- Heeft u **hulp nodig bij boodschappen**, wij zoeken mee naar een oplossing.
- Aanspreekpunt thuiszorg:** LDC Sprankel! geeft info over mogelijkheden poetshulp, gezinszorg, vrijwilligerswerk ,de woonvorm serviceflats...(Mondeling + via gratis infosessies)