

Voorkom vallen (valpreventie)

Tips om risico's te verminderen

- Draag 's nachts antislipkousen zodat je niet uitschuift als je moet opstaan
- Leg antislip onder tapijten of matten OF verwijder ze als het risico te groot wordt
- Verwijder oneffenheden in vloeren en vermijd dat de vloer nat of glad is
- Verwijder etensresten meteen van de vloer
- Zorg dat je niet verblindt wordt door de zon: doe gordijnen of rolluiken dicht
- Zorg voor degelijke verlichting
- Laat 's nachts een licht branden in de gang en aan het toilet
- Verwijder obstakels in gangen
- Zorg voor voldoende ruimte in de kamers: niet te veel of te weinig meubilair
- Zorg dat je kleding goed aanpast.

Laat je woning aanpassen

Er is een Vlaamse subsidie voor de aanpassing van je woning. Zie folder 'aangepast wonen'.

Je kunt bij Landelijke Thuiszorg professioneel advies vragen voor de aanpassing van je woning. Zie folder 'aangepast wonen'.

Voor personen met een laag inkomen is er de Klus –en Verhuisdienst van de Kringwinkel. Zij installeren bij je thuis handvaten, handgrepen, leuning, opstapjes, enz. De voorwaarden vind je op de aparte folder 'klusjesdiensten'.

Sneeuw ruimen

De Klus –en Verhuisdienst van de Kringwinkel komt bij je thuis ook sneeuw ruimen. De tarieven verschillen naargelang de financiële en sociale situatie van de aanvrager. Op het OCMW onderzoeken ze of je recht hebt of niet.

Aanvragen doe je via het OCMW bij Liesbeth Aerts: 014 50 00 21, liesbeth.aerts@vorselaar.be.