

## Zin in vrijwilligerswerk?

Wil je een handje helpen in de cafetaria?  
Of wat ondersteuning bieden bij het dorpsrestaurant? Begeleid je graag een activiteit of cursus? Ben je eerder iemand die de bezoekers graag warm onthaalt?

Spring eens binnen. Je zal versteld staan van de mogelijkheden.



*Foto: het dienstencentrum en haar bezoekers stellen uw inzet erg op prijs*

## Contact

Heb je nog vragen? Of wil je meer info?

### Lokaal Dienstencentrum Sprankel!

Nieuwstraat 13 (naast de bib)

2290 Vorselaar

014 50 71 87

[ilse.stessens@vorselaar.be](mailto:ilse.stessens@vorselaar.be)

### Website

[www.vorselaar.be](http://www.vorselaar.be) (verder doorklikken

via Welzijn naar

‘Dienstencentrum Sprankel!’)

## Wil je meer weten?

## Stap gewoon eens binnen!

## Iedereen is welkom!

Maandag	9u - 16u30	17u30 - 19u30
Dinsdag	9u - 12u	13u - 16u30
Woensdag	9u - 16u30	
Donderdag	9u - 16u30	
Vrijdag	9u - 12u	



Lokaal  
Dienstencentrum

# Sprankel!

## Wat is Sprankel!

Dienstencentrum Sprankel! is een plek van en voor mensen. Op deze ontmoetingsplaats kan je gewoon iets komen drinken, maar je vindt er ook een gezellige babbel-, ontspannings- en vormende activiteiten.

Het dienstencentrum Sprankel! biedt ook een waaier van dienstverlening aan.

## Dienstverlening

- ✦ Dorpsrestaurant 3x week
- ✦ Medische pedicure
- ✦ Wassalon
- ✦ Thuiszorgrek
- ✦ Info over serviceflats

### Info Dorpsrestaurant

Elke maandag, woensdag en donderdag om 12u kan je een warme maaltijd komen eten. Maaltijden dienen vooraf besteld te worden. U betaalt € 6,5 per maaltijd. Ook maaltijden aan huis kan u bestellen in Sprankel!

## Ontmoeten & ontspannen

Je kan in dienstencentrum Sprankel! mensen **ontmoeten**, iets drinken,... De cafetaria is open van maandag t.e.m. donderdag ( zie openingsuren). Geen verplichting tot consumptie.

Er zijn tal van **activiteiten** waarbij ontspanning en gezelligheid voorop staan:

- ✦ Bingo, kaarten, petanque
- ✦ Filmnamiddag
- ✦ Een optreden of zangnamiddag
- ✦ Bewegingsoefeningen
- ✦ Activiteiten voor (groot)ouders en (klein)kinderen
- ✦ ...

## Leren

De **cursussen en workshops** zijn toegankelijk voor iedereen! Je kan je inschrijven voor de cursussen tegen een zachte prijs:

- ✦ Computerlessen Digidak (gratis)
- ✦ Line dans
- ✦ Naaicursus
- ✦ Taallessen Spaans en Engels
- ✦ Yoga
- ✦ Zelfverdediging

✦ ...



Foto: taallessen in het dienstencentrum : 100<sup>st</sup> Engelse les

## Informatie

Elke maand is er een **gratis infomoment**. Dit gaat door in de namiddag of s'avonds.

Onderwerpen:

- ✦ Oprissing van de verkeersregels
- ✦ Hoe omgaan met dementie
- ✦ Kennismaking met verschillende woonvormen
- ✦ De elektrische fiets
- ✦ Tips voor een gezonde rug
- ✦ ...